

4 Kurseinheiten - Wöchentlich 1 Stunde

Kursinhalt:

- Tag 1: Theorie, Anfangsritual, erster Teil Massagegriffe, Baby Yoga, Abschlussritual
- Tag 2: Theorie und Fragen, Anfangsritual, zweiter Teil Massagegriffet, Baby Yoga, Abschlussritual
- Tag 3: Theorie und Fragen, Anfangsritual, dritter Teil Massagegriffe, Baby Yoga, Abschlussritual
- Tag 4: Theorie und Fragen, Anfangsritual, vierter Teil Massagegriffe, Baby Yoga, Abschlussritual

Teilnahme:

Sobald der Nabel ihres Kleinen abgeheilt ist bis zum Krabbeln.

Babys mit Handicap, Frühchen sind im Kurs willkommen (vor der Kursanmeldung mit den Kinderärzten besprechen. Gerne dürfen die Ärzte mit mir Kontakt aufnehmen)

Blissful Baby Massage

In Indien hat die Massage eine Jahrtausendlange heilende Tradition. Die Massagen wurden aber auch präventiv eingesetzt und dies auch schon bei Babys und Kinder. Die Massagetechnik wurde von der Mutter zur Tochter weitergegeben und jede Familie hat – so könnte ich mir es vorstellen - auch sein eigenes dazu getan. Der Babymassage liegt das Ayurveda zu Grunde. Ayur bedeutet Leben, Veda bedeutet Wissen „das Wissen vom Leben“. Aufbauend auf dieser indischen Lehre kann die Babymassage das Bedürfnis nach Zuwendung befriedigen, sie schenkt Körperkontakt, Wärme, Zärtlichkeit, Wohligkeit und alle Sinne werden dabei angesprochen.

Diese Massage kann jedes Mami, Papi, Grosspapi oder Grossmami ausführen – denn es geht hier um die Zuneigung zum eigenen Kind oder dem Grosskind - es ist höchstens ein wenig Fingerspitzengefühl dazu nötig, um die Techniken zu erlernen.

Kosten

Unsere Leistungen

- 4 x 60 Minuten (1 x pro Woche)
- 4 bis 6 Mamis mit Baby (Durchführung ab 4 Teilnehmer)
- Theorie und Praxis
- Erlernen der Massagegriffe
- Erlernen des Baby Yogas
- Hochwertiges Massageöl, Matten
- Skript zum üben
- Kursmaterial
- Gemeinsames austauschen
- Getränke

Preis:

CHF 120.- für 4 x 60 Minuten
Barzahlung am ersten Kurstag
Zum Teil von den Krankenkassen anerkannt.

Spezielles:

Ich fahre auch zu Ihnen nach Hause – es müssen mindestens 4 Mamis mit Baby teilnehmen. Die Kurskosten bleiben bei CHF 120.-, die Fahrspesen werden nach Aufwand verrechnet.

Daten 2020

4 Kurseinheiten - Wöchentlich 1 Stunde

Termine nach Absprache

Mitnehmen für die Mamis

- bequeme Kleidung
- warme Socken
- eigenes Getränk (wenn du möchtest)
- Fragen
- Neugierde

Mitnehmen für die Babys

- Alles für die Babypflege
- Eine Wasserfeste Unterlage (Einweg)
- Ein Frottiertuch
- Ein Plastiksack (für die Windeln und die Einwegunterlage - der Abfall muss zu Hause entsorgt werden)
- Du darfst deine eigene Unterlage für das Baby mitnehmen, ein eigenes Babymassageöl – einfach was für dich und dein Baby wichtig ist

Die Babymassage fördert:

- Die Eltern – Kind Beziehung
- Die Zufriedenheit
- Das Schlafverhalten
- Die motorische Entwicklung
- Das Immunsystem
- Die Magen – Darmfunktion
- Harmonisierung der Organtätigkeit
- Die Stärke der Muskeln
- Das Selbstbewusstsein
- Und vieles mehr

Isabella Geisser

079 364 71 12

Bahnhofstrasse 22

info@wantalunga.ch

9242 Oberuzwil

www.wantalunga.ch

Kursleiterin Blissful Babymassage

Zertifizierte Masseurin

Fachfrau für Jahreszeiten und Festgestaltungen

NEU

Blissful Baby Massage

Vierwöchiger Kurs Babymassage

